# Presseinformation, Telfs, 09.05.2023

# **18 EHRENAMTLICHE ENERGIE- UND KLIMACOACHes in Telfs ausgebildet**

**„Was gut für dich ist, ist auch gut fürs Klima“. Dieses Motto hat sich die Initiative Doppelplus auf die Fahnen geschrieben. DoppelPlus ermöglicht für Mieter:innen in ganz Tirol kostenlose Haushaltscoachings zum Thema Energie und Klima. Erstmals bot das Ehrenamtlichen-Projekt heuer eine Ausbildungsrunde im Tiroler Oberland an. 18 Ehrenamtliche haben die Ausbildung zum Energie- und Klimacoach absolviert. Sie können demnächst Beratungen durchführen.**

Das Energie- und Klimacoaching von **Klimabündnis Tirol, komm!unity Wörgl** und **Energieagentur Tirol** unterstützt seit 2017 Haushalte in Tirol beim Kostensparen. Etwa **200 Euro** und **667 kg CO2**– so viel stößt ein Auto bei der Fahrt von Innsbruck-Madrid und retour aus - spart ein **durchschnittlicher Haushalt** dank der Beratung jährlich. Wer sich für Themen wie Heizen, Lüften, Strom- und Wasserverbrauch, nachhaltigen Konsum und klimafreundliche Mobilität interessiert, und dieses Wissen bei Haushaltsbesuchen an andere weitergeben möchte, findet im **Engagement als ehrenamtlicher DoppelPlus-Coach** eine spannende und sinnstiftende Aufgabe.

**PRAXISORIENTIERTE UND KOSTENLOSE AUSBILDUNG**

**Johanna Nagiller**, die **Leiterin des Ehrenamtlichen-Projekts** freut sich: “Dank der Zusammenarbeit mit dem **Gesundheits- und Sozialsprengel Telfs** und der **Gemeinde Telfs** konnten wir heuer **erstmals** eine **Ausbildungsrunde im Tiroler Oberland** anbieten. Damit stehen auch im Großraum Telfs bald noch mehr Coaches zur Verfügung.” Die Grundausbildung zum Energie- und Klimacoach fand am 14. und 15. April sowie am 6. Mai in Telfs und online statt.

Von der **anschaulichen und praxisnahen Ausbildun**g zeigt sich Teilnehmerin **Wiltrud Steinacker** begeistert: “Wir haben im Kurs sehr viele **nützliche Tipps und Tricks** mitbekommen – auch für den eigenen Haushalt – und ein fundiertes theoretisches Basiswissen. Die bunt gemischte Gruppe, von Student:innen bis hin zu Pensionist:innen, hat mich sehr motiviert. **Jeder Einzelne kann etwas zum Klimaschutz beitragen.**  Diese Botschaft scheint über die Generationen hinweg angekommen zu sein.”

Neben dem Interpretieren der Energierechnung, richtigem Heizen und Lüften, Kühlen und Kochen sowie Standby-Verbrauch standen auch nachhaltige Mobilität, regionaler sowie saisonaler Einkauf und vieles mehr auf dem Programm.

Die Absolvent:innen der Grundausbildung führen die ersten drei Beratungen gemeinsam mit erfahrenen Coaches durch, bevor sie weitere Haushalte allein besuchen. **Regelmäßige Treffen** und **Fortbildungen** unterstützen bei der Tätigkeit und ermöglichen es, sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

Der **nächste Ausbildungszyklus** findet **im Herbst** statt - diesmal voraussichtlich im Tiroler Unterland. Interessent:innen an der Ausbildung können sich bereits vormerken lassen. Wer ein Coaching bei sich zuhause möchte, kann sich hier anmelden: kontakt@doppelplus.tirol oder unter Tel: 0660/2227477

Absolvent:innen der Grundausbildung nach ihren **Einsatzgebieten**:

|  |  |
| --- | --- |
| Außerfern | Josef Walch |
| Innsbruck  | Evelyn Feistmantel, Anna Gaßmann, Martin Margreiter, Anna-Lena Schmid, Wiltrud Steinacker, Corinna Platzer |
| Innsbruck-Land | Daniel D´Assisi, Beate Stolze  |
| Lienz | Reinhold Singer |
| Stubaital | Gudrun Jenewein |
| Telfs und Umgebung | Angelika Morsche-Noldin, Maria Rabatscher, Daniela Rödlach |

**Foto**: © DoppelPlus/Florian Lechner

**Pressekontakt:** Irene Milewski, irene.milewski@klimabuendnis.at, Tel.: 0512 583558 30

[www.doppelplus.tirol](http://www.doppelplus.tirol/)