**Mach dein Fahrrad fit für den Frühling!**Tipps von Klimabündnis Tirol

**Mit diesem Frühjahrs-Check bringst du dein Rad nach einem langen Winter im Handumdrehen wieder auf Vordermann. Ein sauberes und gut gewartetes Rad macht mehr Spaß beim Fahren und bringt Sicherheit im Straßenverkehr.**

**1. Reifen checken:**

Den richtigen Reifendruck kann man meist an der Reifenflanke ablesen. Mit einem Druck von rund 3,5 bar liegt man im richtigen Bereich. Verliert der Reifen auch nach dem Aufpumpen Luft, so ist entweder das Ventil kaputt oder der Schlauch hat ein Loch und muss geflickt bzw. ausgetauscht werden. Ohne richtig befüllte Reifen fällt das Treten schwerer und die Reifen werden schneller kaputt.

**2. Bremsen einstellen:**

Die Bremszüge nachzustellen geht dank Stellschrauben an den Bremshebeln ganz einfach: Zuerst die Kontermutter lösen dann die Stellschraube so weit herausdrehen, bis die Bremsen wieder gut funktionieren. Abschließend Kontermutter wieder festschrauben. Wenn die Bremsen gut funktionieren, werden Unfälle vermieden.

**3. Putzen und Schmieren:**

Am besten putzt man das Fahrrad mit einem Spezialreiniger und einem weichen Tuch. Anschließend Kette, Gangschaltungsteile und Zahnräder einölen. Besonders gut funktioniert das mit einem Pinsel. Den Pinsel an die Kette halten und diese im Leerlauf durchlaufen lassen.

**Fotos:** © Michael Gasser